

Insats utan behovsprövning: Selektivt/indikerat föräldraskapsstöd i grupp

Insatsens namn

Selektivt/indikerat föräldraskapsstöd i grupp

Innehåll

Selektiv/indikerad föräldraskapsstöd¹ i grupp är en förebyggande insats som syftar till att stärka föräldrars kompetens, trygghet och samspel med sina barn. Insatsen bygger på forskning om barns utveckling, anknytning och kommunikation och genomförs i strukturerade gruppformat där utbildade gruppledare leder tematiska träffar med fokus på kunskap, reflektion och praktiska verktyg.

Insatsen riktar sig till föräldrar där det finns en förhöjd risk för problem i föräldraskapet eller där svårigheter redan har identifierats. Målgruppen kan exempelvis vara föräldrar som upplever problem med vardagskonflikter, föräldrar som befinner sig i familjerättsliga konflikter eller som har barn med beteendeproblem, föräldrar i socialt utsatta situationer eller där det finns oro för barnets mående. Syftet är att ge ett mer riktat och fördjupat stöd än i universella insatser, med fokus på att förebygga eller minska specifika problem och stärka familjens förmåga att hantera utmanande situationer.

Innehållet kan omfatta konkret träning i färdigheter såsom positivt samspel, konsekvent och förutsägbar gränssättning, problemlösning, känsloreglering och stresshantering. Ett tydligt inslag är arbete med beteendeförändringar genom hemuppgifter, observationer och återkoppling. Gruppträffarna innehåller vanligtvis en kombination av information, vägledning, rollspel, reflektion och i viss mån individuellt anpassad coachning. Eftersom deltagarna ofta delar liknande utmaningar skapas förutsättningar för igenkänning, socialt stöd och utbyte av strategier.

¹ Vilka föräldraskapsstödsprogram som anses vara selektiva/indikerade utgår från [MFoF:s kategorisering](#)

Inom insatsen selektivt/indikerat föräldraskapsstöd i grupp kan olika typer av föräldraskapsstödsprogram erbjudas. Staden har exempelvis tagit fram de selektiva/indikerade föräldraskapsstödsprogrammen Komet 3-11 år och Komet 12-18 år att erbjuda i gruppformat.

Insatsen ska ges utifrån bästa tillgängliga kunskap och följa de eventuella nationella riktlinjer och rekommendationer som finns på området.

Omfattning

Antalet träffar är beroende av valt föräldraskapsstödsprogram.

Villkor

- Den enskilde är bosatt i Stockholms stad.
- Den enskilde är förälder eller har en föräldraroll till ett barn under 18 år eller är blivande förälder.
- Den enskilde tillhör målgruppen för det föräldraskapsstödsprogram denne ska delta i vad gäller exempelvis ålder på barn eller tema.

Samtliga villkor ska vara uppfyllda för att få ta del av insatsen utan behovsprövning.

Vart ska den enskilde vända sig

Om insatsen ges av den stadsdelsförvaltning där den enskilde är bosatt ska den enskilde vända sig till denna för att ta del av insatsen. Om insatsen ges i samverkan med en eller flera andra stadsdelsförvaltningar ska den enskilde vända sig till den stadsdelsförvaltning som utför insatsen åt den stadsdelsförvaltning där den enskilde är bosatt. Om insatsen ges stadsövergripande av en fackförvaltning ska den enskilde vända sig till denna för att ta del av insatsen.

Dokumentation

Med stöd av 14 kap. 5 § socialtjänstlagen (2025:400) bedöms det utifrån insatsens karaktär finnas särskilda skäl att inte dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet vid genomförande av insatsen selektivt/indikerat föräldraskapsstöd i grupp.

Bedömningen om undantag från dokumentationsskyldigheten grundas i att det inte är lämpligt eller behövligt att dokumentera uppgifter som kan kopplas till enskilda individer. Insatsen följer ett strukturerat upplägg med förutbestämda teman vilket innebär att stödet är generellt och inte individuellt utformat utifrån den enskilda individen.

Utifrån insatsens karaktär är det inte relevant att dokumentera och följa upp insatsen på individnivå. Undantag från dokumentation bedöms också värna deltagarnas integritet, sänka trösklarna till deltagande samt stärka tilliten till verksamheten.

Risk- och konsekvensanalys

Syftet med dokumentationsskyldigheten i socialtjänstlagen är bland annat att följa upp effekter av insatser. En risk med att undanta insatsen från att dokumentera uppgifter som kan röja den enskildes identitet är att det försvårar möjligheten att mäta effekten av insatsen för den enskilde. I en stödgrupp är det svårt att följa upp effekter för varje enskild individ. Risker bedöms därför inte ha någon större påverkan. Andra sätt att följa upp insatsen bedöms vara mer lämpliga, till exempel genom anonyma brukarenkäter.